

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Karamell[7], Molnárka [1,3,7,(5,6,8,9,10,11)], Teavaj[7], Jégsaláta	Tej 2dl[7], Marhapárizsi , Margarin, Rozsos kenyér [1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Burgonyás kenyér[1], Uborka	Tej 2dl[7], Borjúmájás (1,6,7,10), Rozsos stangli [1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró [7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 281,47 Kcal / 1 176,54 KJ	Energia: 124,36 Kcal / 519,82 KJ	Energia: 205,80 Kcal / 860,24 KJ	Energia: 302,45 Kcal / 1 264,24 KJ	Energia: 162,18 Kcal / 677,91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13,01 g 20,19 g 9,58 g	9,98 g 12,49 g 3,93 g	7,34 g 10,91 g 3,49 g	16,12 g 17,07 g 5,26 g	4,62 g 3,60 g 1,69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Zöldbabfőzelék kefirés [1,7], Sült pulykacomb filé , Kenyér[1], Körte	Zellerkrémleves [1,3,7,9], Rántott halrúd [1,4, (2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs kukoricával	Betyár leves[1,7,9,10, (12)], Túrós derelye [1,7]	Alma, Rakott kelkáposzta bulgurral[1,7]	Körte, Sült csirkecomb filé , Burgonyapüré [7], Csalamádé(12)
		Energia: 405,51 Kcal / 1 695,03 KJ	Energia: 428,14 Kcal / 1 789,63 KJ	Energia: 554,70 Kcal / 2 318,65 KJ	Energia: 307,78 Kcal / 1 286,52 KJ	Energia: 296,20 Kcal / 1 238,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		21,35 g 15,83 g 3,98 g	13,93 g 16,52 g 2,54 g	27,37 g 23,49 g 7,59 g	23,43 g 14,59 g 4,81 g	19,91 g 9,45 g 2,79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos kenyér[1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Szendvicskrém[7], Kenyér [1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém[7], Kukoricás kenyér[1], Sárgarépa	Tea gyümölcsös , Húskrém cs. comb [7], Burgonyás kenyér[1], Zöldpaprika										
		Energia: 173,50 Kcal / 725,23 KJ	Energia: 152,65 Kcal / 638,08 KJ	Energia: 236,95 Kcal / 990,45 KJ	Energia: 165,87 Kcal / 693,34 KJ	Energia: 255,42 Kcal / 1 067,66 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		5,50 g	9,04 g	1,95 g	3,13 g	4,35 g	2,02 g	3,63 g	7,46 g	0,89 g	3,41 g	3,51 g	1,70 g	5,11 g	19,56 g	8,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32,94 g	5,31 g	0,85 g	32,74 g	6,60 g	0,80 g	36,73 g	6,60 g	1,71 g	36,70 g	5,00 g	1,01 g	32,81 g	5,00 g	0,81 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

