

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Kefir[7], Vajas kifli[1]	Tea gyümölcsös , Sajtos párizsi[7,(1,6)], Margarin, Rozsos Zsemle[1], Póréhagyma	Tej 2dl[7], Pannónia sajt (7), Margarin, Kenyér[1], Sörretek	Tej 2dl[7], Natúr vajkrém [7], Kukoricás kenyér[1], Kápia paprika	Vaníliás tej [7], Csirkemell sonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Uborka
		Energia: 257,53 Kcal / 1 076,48 KJ	Energia: 258,53 Kcal / 1 080,66 KJ	Energia: 132,06 Kcal / 552,01 KJ	Energia: 140,94 Kcal / 589,13 KJ	Energia: 170,62 Kcal / 713,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,48 g 6,38 g 3,80 g	8,40 g 11,26 g 2,94 g	12,88 g 14,41 g 6,10 g	7,37 g 10,72 g 5,15 g	12,54 g 10,08 g 3,12 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Körte, Pince pörkölt burgonyával, Kenyér[1], Céklasaláta	Eszterházi sertéstokány [1,7,10,(12)], Párolt rizsköret , Banán	Fejttett bableves [1,9], Fahéjas csiga [1,3,7], Alma	Fokhagymakrémleves [1,3,7,(6,10,11)], Csőben brokkoli csirkés[7], Kuskusz köret [1]	Sült csirkecomb filé , Kapormártás (friss)[1,7], Burgonya sós 150 g, Banán
		Energia: 505,98 Kcal / 2 115,00 KJ	Energia: 395,65 Kcal / 1 653,82 KJ	Energia: 649,02 Kcal / 2 712,90 KJ	Energia: 402,41 Kcal / 1 682,07 KJ	Energia: 444,18 Kcal / 1 856,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		21,43 g 15,99 g 3,17 g	18,17 g 10,71 g 2,97 g	26,77 g 34,52 g 13,51 g	39,12 g 29,49 g 9,42 g	22,63 g 11,26 g 2,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Májas krém házi, Rozsos kenyér[1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Tökmagos sajtkrém[7], Burgonyás kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Snidlinges szendvicskrém [7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Főtt tojás [3], Margarin, Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Kockasajt 8 db-os[7], Rozsos kenyér[1], Jégsaláta
		Energia: 154,27 Kcal / 644,85 KJ	Energia: 151,97 Kcal / 635,23 KJ	Energia: 159,04 Kcal / 664,79 KJ	Energia: 210,72 Kcal / 880,81 KJ	Energia: 181,77 Kcal / 759,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		5,13 g 3,94 g 0,87 g	6,71 g 10,11 g 3,22 g	5,11 g 2,67 g 1,34 g	8,11 g 11,43 g 2,57 g	4,65 g 3,93 g 2,41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü		 	 	 	 

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

