

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Főtt virsli, ketchup, Kenyér[1]	Tej 2dl[7], Vajkrém magyaros[7], Sajtos stangli, Zöldhagyma	Tejeskávé [1,7], Margarin, Rozsos Zsemle [1], Zöldpaprika	Tej 2dl[7], Párizsi, Margarin, Kukoricás kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Rozsos kenyér [1], Hónapos retek
		Energia: 319,82 Kcal / 1 336,85 KJ	Energia: 303,85 Kcal / 1 270,09 KJ	Energia: 245,31 Kcal / 1 025,40 KJ	Energia: 137,10 Kcal / 573,08 KJ	Energia: 199,90 Kcal / 835,58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10,93 g 14,42 g 5,45 g	7,65 g 34,31 g 16,70 g	12,31 g 10,46 g 3,16 g	6,81 g 9,14 g 2,64 g	7,41 g 10,95 g 3,53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Alma, Sárgaborsó főzelék [1], Főtt tojás [3], Kenyér[1]	Tejfölös raguleves[1,7, (12)], Mákos kevert [1,3,7], Meggy mirelitt	Kelkáposzta főzelék [1], Vagdalt sertés [1,3], Kenyér[1], Szőlő	Csurgatott tojás leves [1,3], Csirkemájás rizseshús , Csemege uborka	Gyümölcslé 100%, Sertés sült , Paradicsomos burgfőz [1], Kenyér[1]
		Energia: 317,36 Kcal / 1 326,56 KJ	Energia: 565,85 Kcal / 2 365,25 KJ	Energia: 494,16 Kcal / 2 065,59 KJ	Energia: 425,20 Kcal / 1 777,34 KJ	Energia: 584,59 Kcal / 2 443,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		14,40 g 8,74 g 1,70 g	20,55 g 39,87 g 11,71 g	26,22 g 14,37 g 3,29 g	28,89 g 13,73 g 2,17 g	24,83 g 14,76 g 3,24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Lenmagkrém sajtos[7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Borjúmájás(1,6,7,10), Rozsos kenyér[1], Kaliforniai paprika	Tea gyümölcsös , Vaniliás túrókrém [7], Erzsébet kenyér[1,7, (3,5,6,8,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos kenyér[1], Uborka	Tea gyümölcsös , Gépsonkakrém [7], Burgonyás kenyér[1], Savanyú káposzta(12)
		Energia: 145,34 Kcal / 607,52 KJ	Energia: 204,81 Kcal / 856,11 KJ	Energia: 179,83 Kcal / 751,69 KJ	Energia: 173,50 Kcal / 725,23 KJ	Energia: 161,06 Kcal / 673,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4,06 g 3,23 g 1,60 g	6,02 g 6,15 g 2,63 g	5,79 g 2,12 g 1,17 g	5,44 g 9,04 g 1,95 g	5,05 g 5,96 g 2,69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	 	   	          	   	  

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

