

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Pápai extrasonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Körözött túró [7], Kenyér [1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Pulykamellsonka, Margarin, Császárszemle, Uborka	Kakaó főzős [7], Teavaj [7], Kakaós kifli[1,3,7, (5,6,8,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Trapista sajt[7], Margarin, Kukoricás kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 151,97 Kcal / 635,23 KJ	Energia: 169,36 Kcal / 707,92 KJ	Energia: 2 394,76 Kcal / 10 010,10 KJ	Energia: 264,49 Kcal / 1 105,57 KJ	Energia: 237,19 Kcal / 991,45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6,59 g 8,19 g 1,90 g	4,30 g 3,60 g 1,67 g	55,71 g 77,71 g 1,40 g	13,26 g 24,72 g 11,88 g	7,44 g 12,18 g 4,85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	32,13 g 5,00 g 1,34 g	33,65 g 6,97 g 0,93 g	363,52 g 5,00 g 0,46 g	56,75 g 8,20 g 1,02 g	34,41 g 5,00 g 1,20 g
		Zöldborsófőzelék [1,7], Vajas párolt csirkemell [7], Kenyér[1], Banán	Erőleves[9], Meggy mártás [1,7], Párolt csirkecomb filé , Piritott dara [1]	Alma, Brokkolikrémleves [1,3,7], Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs zöldséges	Gulyásleves friss [9], Túró pogácsa[1,3,7]	Limonádé , Rántott pulyka mell [1,3], Bulgursaláta[1]
		Energia: 459,13 Kcal / 1 919,16 KJ	Energia: 397,89 Kcal / 1 663,18 KJ	Energia: 526,51 Kcal / 2 200,81 KJ	Energia: 432,94 Kcal / 1 809,69 KJ	Energia: 498,38 Kcal / 2 083,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		34,38 g 6,97 g 2,10 g	26,12 g 10,72 g 2,15 g	17,61 g 24,30 g 5,45 g	39,76 g 32,46 g 13,48 g	23,49 g 18,79 g 3,82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78,20 g 2,96 g 2,35 g	53,71 g 1,00 g 3,03 g	67,38 g 0,00 g 1,72 g	49,54 g 0,89 g 2,08 g	60,88 g 7,99 g 4,05 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Svéd gombakrém[7], Rozsos kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Mediterrán tojáskrém [3,7,10,(12)], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Sárgaborsókrém[7], Rozsos kenyér[1], Póréhagyma	Tea gyümölcsös , Padlizsánkrém [3,7,10], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Rozsos kenyér[1], Savanyú káposzta(12)
		Energia: 164,99 Kcal / 689,66 KJ	Energia: 189,91 Kcal / 793,82 KJ	Energia: 184,13 Kcal / 769,66 KJ	Energia: 196,30 Kcal / 820,53 KJ	Energia: 233,51 Kcal / 976,07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv4,78 g2,49 g0,72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5,04 g6,30 g1,82 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5,83 g1,59 g0,63 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3,65 g6,00 g1,12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5,45 g15,30 g2,72 g
		SzénhidrátCukorSó32,82 g5,31 g0,96 g	SzénhidrátCukorSó31,52 g5,31 g0,89 g	SzénhidrátCukorSó38,60 g5,31 g1,30 g	SzénhidrátCukorSó33,09 g5,31 g0,79 g	SzénhidrátCukorSó32,15 g5,31 g1,38 g

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

