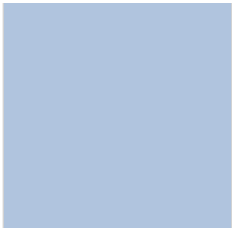


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Prágai sonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Hónapos retek	Tej 2dl[7], Gabonapehely, natur[1]	Kakaó főzős [7], Teavaj [7], Kalács foszlós 500g [1,3,7,(5,6,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos Zsemle[1], Jégsaláta	Karamell[7], Sajtos párizsi[7,(1,6)], Margarin, Rozsos kenyér[1], Hónapos retek
		Energia: 219,08 Kcal / 915,75 KJ	Energia: 129,42 Kcal / 540,98 KJ	Energia: 179,38 Kcal / 749,81 KJ	Energia: 234,25 Kcal / 979,17 KJ	Energia: 206,62 Kcal / 863,67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,53 g13,09 g3,94 g	9,90 g3,05 g1,22 g	11,00 g22,69 g10,98 g	8,13 g9,85 g2,15 g	11,80 g13,35 g4,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Alma, Burgonya főzelék [1,7], Vagdalt (Stefania) [1,3], Kenyér[1]	Húsgaluska leves [3,9], Káposztás kocka 4-6 év [1,3]	Rakott karfiol pulyk mir 4-6 év[1,7], Banán	Zöldbableves zöld magyaros friss [1], Tejbedara[1,7]	Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizsköret , Csalamádé(12), Szőlő
		Energia: 623,05 Kcal / 2 604,35 KJ	Energia: 710,13 Kcal / 2 968,34 KJ	Energia: 459,66 Kcal / 1 921,38 KJ	Energia: 361,77 Kcal / 1 512,20 KJ	Energia: 328,48 Kcal / 1 373,05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29,44 g18,80 g5,28 g	27,92 g24,93 g4,21 g	20,99 g19,56 g5,20 g	21,59 g19,64 g4,66 g	9,55 g4,49 g0,18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös , Kockasajt 8 db-os[7], Rozsos kenyér[1], Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Eidami sajt[7], Margarin, Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Halkrém [3,4,7,10,(6)], Rozsos kenyér[1], Csemege uborka(12)	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Szendvicsskrém[7], Kukoricás kenyér[1], Póréhagyma
		Energia: 181,77 Kcal / 759,80 KJ	Energia: 215,54 Kcal / 900,96 KJ	Energia: 205,26 Kcal / 857,99 KJ	Energia: 236,95 Kcal / 990,45 KJ	Energia: 168,70 Kcal / 705,17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4,65 g3,93 g2,41 g	7,89 g11,92 g4,72 g	5,38 g8,85 g2,29 g	3,64 g7,46 g0,90 g	3,16 g4,41 g1,99 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,02 g	5,31 g	1,03 g	31,49 g	5,31 g	0,74 g	30,36 g	5,18 g	1,84 g	36,73 g	6,60 g	1,71 g	35,95 g	5,00 g	0,78 g
 			 			   						 		
						  								

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

