

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Karamell [7], Molnárka [1,3,7,(5,6,8,9,10,11)], Teavaj[7], Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Marhapárizsi , Margarin, Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tej [7], Mozzarella sajt[7], Margarin, Burgonyás kenyér[1], Uborka	Tej [7], Borjúmájás (1,6,7,10), Rozsos stangli [1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 225,18 Kcal / 941,25 KJ	Energia: 137,31 Kcal / 573,96 KJ	Energia: 144,84 Kcal / 605,43 KJ	Energia: 254,58 Kcal / 1 064,14 KJ	Energia: 165,35 Kcal / 691,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,82 g 19,15 g 9,15 g	4,33 g 9,33 g 2,37 g	12,48 g 12,74 g 4,57 g	16,32 g 15,97 g 5,37 g	5,62 g 9,78 g 2,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Alma	Alma	Alma	Körte	Alma
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,30 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Bolognai kagylótésztával [1,3,7,9], Trappista sajt[7], Banán	Mexikói főzelék [1,7], Tojáslepeny[1,3,7], Banán	Csirkemájás rizseshús , Vitamin saláta, Banán	Meggymártás [1,7], Párolt pulykacombfilé , Piritott dara [1], Banán	Brokkolifőzelék [1], Sajtpuflancs[1,3,7], Banán
		Energia: 448,79 Kcal / 1 875,94 KJ	Energia: 301,86 Kcal / 1 261,77 KJ	Energia: 372,61 Kcal / 1 557,51 KJ	Energia: 549,21 Kcal / 2 295,70 KJ	Energia: 350,82 Kcal / 1 466,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26,37 g 23,67 g 10,79 g	14,10 g 8,37 g 1,96 g	19,28 g 2,72 g 0,54 g	15,71 g 25,33 g 4,33 g	15,38 g 16,35 g 5,36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü					

