

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Kefir[7], Vajas kifli[1]	Tea gyümölcsös , Sajtos párizsi[7,(1,6)], Margarin, Zsemle[1], Póréhagyma	Tej [7], Pannónia sajt(7), Margarin, Kenyér[1], Sörretek	Tej [7], Natúr vajkrém[7], Kukoricás kenyér[1], Kápia paprika	Vaníliás tej [7], Csirkemell sonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Uborka
		Energia: 228,02 Kcal / 953,12 KJ	Energia: 176,89 Kcal / 739,40 KJ	Energia: 106,93 Kcal / 446,97 KJ	Energia: 117,07 Kcal / 489,35 KJ	Energia: 148,24 Kcal / 619,64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,46 g6,30 g3,80 g	6,23 g9,44 g2,46 g	14,18 g15,08 g6,49 g	8,88 g11,40 g5,55 g	11,23 g9,86 g3,06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Alma	Alma	Körte	Alma	Alma
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,30 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Fehérpapafőzelék friss [1,7], Sült csirkecomb filé , Banán	Rántott halrúd [1,4, (2,3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré körtés [7], Szőlő	Rakott cukkini[1,7], Banán	Fejtett babfőzelék püré [1,7], Pulyka apróhús , Körte	Kelbimbó főzelék[1], Vagdalt sajtos [1,3,7], Szőlő
		Energia: 253,27 Kcal / 1 058,67 KJ	Energia: 338,73 Kcal / 1 415,89 KJ	Energia: 347,15 Kcal / 1 451,09 KJ	Energia: 357,49 Kcal / 1 494,31 KJ	Energia: 386,87 Kcal / 1 617,12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,55 g8,72 g2,52 g	10,48 g14,58 g3,67 g	19,94 g12,62 g4,49 g	20,81 g15,52 g3,85 g	23,03 g17,67 g5,51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

