

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Tea gyümölcsös , Pápai extrasonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Körözött túró[7], Kenyér [1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Pulykamellsonka, Margarin, Császárszemle, Uborka	Kakaó [7], Teavaj[7], Kakaós kifli[1,3,7, (5,6,8,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Trapista sajt[7], Margarin, Kukoricás kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 119,06 Kcal / 497,67 KJ	Energia: 137,85 Kcal / 576,21 KJ	Energia: 1 910,87 Kcal / 7 987,44 KJ	Energia: 215,30 Kcal / 899,95 KJ	Energia: 202,59 Kcal / 846,83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6,18 g8,11 g1,88 g	3,82 g3,05 g1,40 g	44,46 g63,37 g1,36 g	11,97 g23,56 g11,37 g	7,15 g12,09 g4,84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	24,98 g3,00 g1,21 g	26,07 g4,65 g0,79 g	289,91 g3,00 g0,35 g	48,52 g7,56 g0,87 g	26,90 g3,00 g1,06 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Alma	Alma	Körte	Gyümölcslé 100%	Alma
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 75,52 Kcal / 315,67 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,30 g0,00 g	0,40 g0,00 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	7,00 g0,00 g0,01 g	7,00 g0,00 g0,01 g	12,00 g0,00 g0,01 g	18,79 g0,00 g0,00 g	7,00 g0,00 g0,01 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Karalábéleves magyaros [1], Joghurtos meggyes kevert [1,3,7]	Sajtmártás[1,7], Párolt csirkecomb filé , Burgonya sós , Banán	Zellerfőzelék friss [1,7,9], Pulykasült (mell) , Szőlő	Burgonya főzelék [1,7], Vagdalt pulyka [1,3], Alma	Zöldborsófőzelék [1,7], Főtt tojás [3], Banán
		Energia: 434,25 Kcal / 1 815,17 KJ	Energia: 344,66 Kcal / 1 440,68 KJ	Energia: 229,21 Kcal / 958,10 KJ	Energia: 309,76 Kcal / 1 294,80 KJ	Energia: 357,85 Kcal / 1 495,81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19,77 g18,96 g3,78 g	24,53 g10,35 g4,76 g	15,37 g11,96 g3,38 g	17,62 g12,44 g3,66 g	20,02 g9,12 g1,96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	45,09 g12,99 g1,14 g	54,46 g0,00 g2,04 g	31,03 g0,00 g1,08 g	38,05 g0,02 g1,03 g	53,82 g0,00 g1,08 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menő	Tea győmőlcšőš , Svéd gombakrém[7], Kenyér[1]	Tea győmőlcšőš , Mediterrán tojáskrém [3,10,(7,12)], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea győmőlcšőš , Szendvicskrém[7], Kenyér [1], Póréhagyma	Tea győmőlcšőš , Padlizsánkrém [3,7,10], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea győmőlcšőš , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Kenyér[1], Savanyú káposzta(12)										
		Energia: 136,26 Kcal / 569,57 KJ	Energia: 175,27 Kcal / 732,63 KJ	Energia: 137,04 Kcal / 572,83 KJ	Energia: 180,13 Kcal / 752,94 KJ	Energia: 208,22 Kcal / 870,36 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,68 g	2,10 g	0,60 g	4,37 g	6,88 g	1,34 g	3,93 g	5,12 g	2,53 g	7,10 g	12,12 g	4,71 g	4,78 g	15,20 g	2,69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		26,40 g	4,28 g	0,79 g	29,41 g	3,31 g	0,88 g	26,83 g	4,28 g	0,76 g	34,50 g	3,31 g	1,32 g	26,45 g	4,28 g	1,33 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

