

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Tea gyümölcsös , Főtt virsli, ketchup, Kenyér[1]	Tej [7], Vajkrém magyaros[7], Sajtos stangli, Zöldhagyma	Tejeskávé [1,7], Rozsos Zsemle[1], Margarin, Zöldpaprika	Tej [7], Párizsi, Margarin, Kukoricás kenyér[1], Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Rozsos kenyér [1], Retek piros
		Energia: 215,15 Kcal / 899,33 KJ	Energia: 227,89 Kcal / 952,58 KJ	Energia: 169,45 Kcal / 708,30 KJ	Energia: 110,53 Kcal / 462,02 KJ	Energia: 174,29 Kcal / 728,53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7,64 g 10,27 g 3,88 g	8,85 g 27,06 g 13,24 g	11,28 g 10,21 g 3,10 g	8,42 g 9,81 g 3,04 g	7,39 g 10,96 g 3,49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Alma	Alma	Körte	Alma	Alma
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,30 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Halfasírt [1,3,4], Párolt rizs zöldséges , Szőlő	Sárgaborsó főzelék [1], Pulyka apróhús , Banán	Toszkán rakott burgonya [1,7], Banán	Palócleves friss [1,7], Bulgurfelfűjt[1,3,7], Sárgabaracklekvár(12)	Finomfőzelék [1,7], Túrófánk[1,3,7], Szőlő
		Energia: 367,99 Kcal / 1 538,20 KJ	Energia: 364,70 Kcal / 1 524,45 KJ	Energia: 452,39 Kcal / 1 890,99 KJ	Energia: 453,32 Kcal / 1 894,88 KJ	Energia: 333,10 Kcal / 1 392,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		17,00 g 6,93 g 1,20 g	20,10 g 11,43 g 2,45 g	24,97 g 13,47 g 6,18 g	25,68 g 15,35 g 4,87 g	18,20 g 13,30 g 4,47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

