

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Tea gyümölcsös , Prágai sonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Sörretek	Tej [7], Gabonapehely, natur[1]	Kakaó [7], Teavaj[7], Kalács foszlós 500g[1,3,7, (5,6,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos Zsemle[1], Jégsaláta	Karamell [7], Sajtos párizsi[7,(1,6)], Margarin, Kenyér[1], Retek piros
		Energia: 192,13 Kcal / 803,10 KJ	Energia: 129,42 Kcal / 540,98 KJ	Energia: 147,21 Kcal / 615,34 KJ	Energia: 182,55 Kcal / 763,06 KJ	Energia: 172,98 Kcal / 723,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		5,36 g 13,05 g 3,92 g	11,60 g 3,80 g 1,63 g	10,16 g 21,94 g 10,64 g	6,51 g 6,00 g 1,36 g	10,67 g 12,30 g 3,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Alma	Körte	Banán	Körte	Alma
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,30 g 0,00 g	1,30 g 0,10 g 0,00 g	0,40 g 0,30 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) A menü	Sóska-főzelék [1,7], Főtt tojás [3], Burgonya sós 250 g, Banán	Paradicsomos karfiolfőzelék[1,9], Sült csirkecomb filé , Banán	Sárgarépa-friss [1,7], Trappista sajt[7], Alma	Csirke-pörkölt tejfölös[7], Tészta köret [1,3], Banán	Édes káposzta-főzelék [1], Sertés pörkölt , Körte
		Energia: 477,83 Kcal / 1 997,33 KJ	Energia: 273,07 Kcal / 1 141,43 KJ	Energia: 189,20 Kcal / 790,86 KJ	Energia: 391,76 Kcal / 1 637,56 KJ	Energia: 308,89 Kcal / 1 291,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		16,78 g 8,10 g 2,54 g	18,33 g 3,15 g 0,38 g	9,82 g 6,94 g 3,94 g	24,15 g 6,34 g 1,39 g	16,28 g 15,76 g 2,92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) A menü	Tea gyümölcsös , Kenyér [1], Kockasajt 8 db-os[7], Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Eidami sajt[7], Margarin, Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Halkrém [3,4,7,10,(6)], Kenyér[1], Csemege uborka(12)	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos[7], Kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Szendvicsskrém[7], Kukoricás kenyér[1], Póréhagyma, Túró Rudi [7]
		Energia: 156,48 Kcal / 654,09 Kj	Energia: 186,29 Kcal / 778,69 Kj	Energia: 159,62 Kcal / 667,21 Kj	Energia: 179,71 Kcal / 751,19 Kj	Energia: 252,04 Kcal / 1 053,53 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,87 g3,81 g2,37 g	7,57 g11,91 g4,68 g	3,59 g6,63 g1,79 g	3,88 g6,58 g1,44 g	7,75 g10,54 g2,51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24,98 g4,28 g0,89 g	23,87 g3,14 g0,59 g	24,85 g4,28 g1,41 g	29,82 g4,28 g1,09 g	38,29 g3,00 g0,73 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

