

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Gyümölcstea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)	Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:254	ZS:6,1	TZS:2,7	FH:6,8	EN:257	ZS:6,6	TZS:1,2	FH:9,7	EN:251	ZS:4,5	TZS:2,6	FH:8,8	EN:254	ZS:6,9	TZS:4,2	FH:7,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:44,4	CK:12,5	SO:1,3		SZH:39,2	CK:18,6	SO:0,7		SZH:41,8	CK:13,6	SO:1,1		SZH:38,8	CK:10,3	SO:1,0
		Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:591	ZS:24,5	TZS:3,8	FH:23,2	EN:961	ZS:39,9	TZS:7,0	FH:23,2	EN:466	ZS:12,0	TZS:4,0	FH:17,8	EN:738	ZS:20,6	TZS:3,2	FH:25,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:66,2	CK:6,0	SO:3,3		SZH:119,9	CK:22,2	SO:3,9		SZH:66,9	CK:6,8	SO:3,2		SZH:108,8	CK:38,5	SO:4,9
		Trappista sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Zöldséges szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Csokis croissant (1;3;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:277	ZS:11,1	TZS:6,0	FH:12,3	EN:230	ZS:7,4	TZS:2,6	FH:8,1	EN:255	ZS:8,7	TZS:3,0	FH:9,3	EN:224	ZS:14,0	TZS:7,5	FH:3,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,0	CK:0,9	SO:0,5		SZH:30,7	CK:1,0	SO:1,6		SZH:33,5	CK:1,1	SO:0,7		SZH:21,0	CK:7,5	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.