

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Ausztria szalámi, Burgonyás kenyér, Paradicsom	Kakaó főzős 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Zsemle	Tej 2dl, Vajkrém, Kenyér, Zöldpaprika	Tej 2dl, Gabonapehely, natur								
		Energia: 182,76 Kcal / 763,94 Kj	Energia: 172,48 Kcal / 720,97 Kj	Energia: 130,56 Kcal / 545,74 Kj	Energia: 161,77 Kcal / 676,20 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,54 g	2,06 g	0,68 g	11,68 g	10,02 g	3,33 g	7,86 g	10,71 g	5,18 g	11,10 g	3,25 g	1,22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,91 g	5,25 g	0,66 g	46,18 g	5,17 g	1,14 g	35,02 g	0,23 g	0,92 g	39,95 g	0,00 g	0,20 g		
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Parajfőzelék *mir.* 4-6 év, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év, Banán	Hagymaleves 4-6 év, Bácskai rizshús 4-6 év, Csalamádé 10 kg	Fejtett babl zöldséges 4-6 év, Sajtos pogácsa 4-6 év	Sült csirkecomb filé 4-6 év, Párolt káposzta vegyes 4-6 év, Tört burgonya, hagymás 4-6 év, Alma								
		Energia: 449,95 Kcal / 1 880,79 Kj	Energia: 370,36 Kcal / 1 548,10 Kj	Energia: 469,96 Kcal / 1 964,43 Kj	Energia: 395,88 Kcal / 1 654,78 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,25 g	16,33 g	3,15 g	16,38 g	23,04 g	8,47 g	26,22 g	22,90 g	7,19 g	20,23 g	12,64 g	1,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69,07 g	0,00 g	1,88 g	49,63 g	0,00 g	2,56 g	65,45 g	0,00 g	4,74 g	50,44 g	5,00 g	2,63 g		
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Zakuszká fejtebbabos 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tavaszai tojáskrém 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natur, Teljeskiörlésű kenyér, Paradicsom								
		Energia: 232,00 Kcal / 969,76 Kj	Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 Kj	Energia: 219,70 Kcal / 918,35 Kj	Energia: 147,17 Kcal / 615,17 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,21 g	7,60 g	0,90 g	5,50 g	19,66 g	8,01 g	6,14 g	9,46 g	2,40 g	4,36 g	3,63 g	1,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só





Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

	34,76 g	5,18 g	1,71 g	30,58 g	5,18 g	0,88 g	29,70 g	5,18 g	0,83 g	31,73 g	5,18 g	0,96 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

