



Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Vaníliás tej 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Rozsos Zsemle, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Trappista sajt, 3kg-os, Burgonyás kenyér, Uborka	Tej 2dl, Bécsi felvágott 2.2 kg, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégsaláta	Tej 2dl, Vajkrém , Kiflitejes, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Borjómájas 1 kg, Kenyér, Zöldhagyma										
		Energia: 208,11 Kcal / 869,90 KJ	Energia: 219,77 Kcal / 918,64 KJ	Energia: 187,67 Kcal / 784,46 KJ	Energia: 142,31 Kcal / 594,86 KJ	Energia: 209,76 Kcal / 876,80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,18 g	10,42 g	3,17 g	7,84 g	6,02 g	3,66 g	10,54 g	8,94 g	3,60 g	9,90 g	11,56 g	5,69 g	5,61 g	5,97 g	2,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53,07 g	6,15 g	1,33 g	31,62 g	5,25 g	1,16 g	32,21 g	0,18 g	1,77 g	36,20 g	1,14 g	0,85 g	32,97 g	5,23 g	1,28 g		
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Burgonya főzelék 4-6 év, Sertés pörkölt feltét 4-6 év, Kenyér, Körte	Csorbaleves 4-6 év, Aranygaluska, van.sodó 4-6	Zöldborsófőzelék *mir.* 4-6 év, Vajas párolt csirkemell 4-6 év, Kenyér, Alma	Erőleves 4-6 év, Vegyesgyümmártás mir 4-6 év, Főtt sertéshús 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év	Ivólé különféle 4-6 év, Rakott kelkáposzta										
		Energia: 509,26 Kcal / 2 128,71 KJ	Energia: 575,18 Kcal / 2 404,25 KJ	Energia: 389,50 Kcal / 1 628,11 KJ	Energia: 538,33 Kcal / 2 250,22 KJ	Energia: 574,31 Kcal / 2 400,62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,75 g	21,35 g	6,89 g	30,13 g	36,55 g	11,59 g	28,56 g	5,44 g	1,62 g	26,14 g	20,45 g	6,99 g	29,72 g	34,13 g	9,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,74 g	0,23 g	2,61 g	65,89 g	20,56 g	2,40 g	63,32 g	5,23 g	2,90 g	71,75 g	12,38 g	2,98 g	50,59 g	0,00 g	4,54 g		
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü															





Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém pulyka 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldhagyma			Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Túrókrém 4-6 év, Kenyér			Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Kenyér, Paradicsom			Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Pikáns halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér			Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika		
		Energia: 160,26 Kcal / 669,89 KJ			Energia: 164,46 Kcal / 687,44 KJ			Energia: 218,19 Kcal / 912,03 KJ			Energia: 236,43 Kcal / 988,28 KJ			Energia: 149,19 Kcal / 623,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,27 g	5,30 g	2,16 g	3,92 g	5,84 g	1,54 g	7,62 g	5,23 g	1,34 g	5,31 g	15,34 g	2,67 g	4,46 g	3,61 g	1,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,10 g	5,18 g	0,86 g	31,66 g	5,62 g	1,72 g	32,31 g	5,23 g	0,86 g	30,30 g	5,18 g	1,11 g	31,91 g	5,18 g	0,96 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

