

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Sajtos stangli (1;6;7) EN:256 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:35,5 CK:10,4 SO:1,0	Gyümölcstea (12) Vajkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:342 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:5,8 SZH:45,4 CK:13,9 SO:0,4	Kakaó (7) Margarin Szezámragos zsemle (1;11) EN:343 ZS:7,4 TZS:1,2 FH:11,4 SZH:56,2 CK:28,9 SO:0,9	Gyümölcstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:293 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:9,2 SZH:43,7 CK:12,7 SO:1,5	Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa EN:358 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:6,2 SZH:48,7 CK:13,9 SO:0,4
Paradicsomleves (1) Tavaszi rizseshús (9) Mongol saláta (10) EN:647 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:28,2 SZH:104,8 CK:18,9 SO:2,9	Daragaluska leves (1;3) Kelkáposzta főzelék (1;12) Főtt virsli Fehér kenyér (1) Alma EN:517 ZS:24,4 TZS:5,3 FH:18,8 SZH:53,9 CK:7,0 SO:4,8	Fahéjas szilvaleves (1;7) Sertés vagdalt (1;3) Rizs köret Vegyes vágott savanyúság (10;12) EN:954 ZS:41,2 TZS:9,7 FH:25,5 SZH:117,9 CK:22,2 SO:4,8	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt Alma EN:590 ZS:18,4 TZS:5,3 FH:26,6 SZH:72,9 CK:6,5 SO:6,6	Magyaros karfiolleves (1;9) Paradicsomos halas penne (1;4) EN:500 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:29,7 SZH:68,5 CK:10,6 SO:3,9
Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:264 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:32,2 CK:0,9 SO:1,5	Tejfölös túró (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:230 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:15,1 SZH:28,4 CK:3,0 SO:1,5	Kenőmájas Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:219 ZS:6,6 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:32,5 CK:1,1 SO:1,4	Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:218 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:32,8 CK:1,5 SO:1,0	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.