

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Körözött (7) Vizes zsemle (1) Póréhagyma EN:284 ZS:5,6 TZS:3,2 FH:10,3 SZH:47,1 CK:13,9 SO:0,4	Vaníliás tej (7) Sajtos stangli (1;6;7) EN:340 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:56,0 CK:30,9 SO:1,0	Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:349 ZS:10,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:52,0 CK:10,3 SO:1,0	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:289 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:9,1 SZH:43,8 CK:13,2 SO:0,9	Erdei gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:294 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:41,8 CK:10,8 SO:1,5
Brokkoli krémleves (1;7) Pirított tészta (1) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) EN:812 ZS:27,7 TZS:8,0 FH:33,4 SZH:104,3 CK:13,0 SO:6,0	Árpagyöngyleves (1;8;9) Tökfőzelék (1;7) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Fehér kenyér (1) EN:516 ZS:28,5 TZS:3,4 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,9 SO:3,3	Legényfogó leves (1;7;9) Káposztás tészta (1) Narancs EN:661 ZS:11,7 TZS:2,8 FH:27,6 SZH:106,9 CK:9,1 SO:3,2	Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertésragu (1;7) Rizs köret Alma EN:789 ZS:28,6 TZS:7,7 FH:28,5 SZH:101,4 CK:6,4 SO:3,8	Zöldségleves (1) Pásztor bulgur sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12) EN:646 ZS:27,5 TZS:6,1 FH:22,0 SZH:74,6 CK:9,2 SO:7,1
Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:227 ZS:7,1 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:31,6 CK:1,1 SO:1,2	Zöldfűszeres szendvicsszál (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa EN:257 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,1 SZH:35,4 CK:1,5 SO:1,0	Tavaszi felvágott Margarin Szezámag zsemle (1;11) EN:252 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:28,9 CK:1,0 SO:1,3	Kockasajt (7) Vizes zsemle (1) EN:224 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:32,8 CK:0,9 SO:0,5	Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:26,7 CK:1,8 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.