

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Füstölt pulykapárizsi Margarin Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Sajtos stangli (1;6;7)	Gyümölcsstea (12) Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Forralt tej (7) Méz Margarin Vizes zsemle (1)	Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:332 ZS:12,1 TZS:4,9 FH:13,9 SZH:40,9 CK:1,0 SO:0,9	EN:338 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:14,0 SZH:53,8 CK:28,5 SO:1,0	EN:256 ZS:4,7 TZS:1,1 FH:10,4 SZH:44,0 CK:12,7 SO:1,2	EN:318 ZS:6,7 TZS:0,9 FH:11,5 SZH:53,4 CK:23,3 SO:0,3	EN:313 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:44,2 CK:12,9 SO:1,5
Zöldséges gombaleves (1;7) Parajos csirkés penne (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Főtt virsli Fehér kenyér (1)	Zöldbableves (1;3) Csikós sertés tokány (1;7) Párolt bulgur (1)	Lencsegulyás (1;10) Főtt tészta (1) Dejó szórát (1) Alma Fehér kenyér (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN:1174 ZS:16,7 TZS:4,8 FH:47,0 SZH:207,8 CK:17,6 SO:3,3	EN:683 ZS:29,9 TZS:6,7 FH:30,6 SZH:70,9 CK:7,0 SO:4,2	EN:650 ZS:24,4 TZS:5,7 FH:31,7 SZH:75,6 CK:10,2 SO:3,7	EN:994 ZS:23,3 TZS:3,2 FH:37,5 SZH:152,3 CK:29,5 SO:4,0	EN:867 ZS:18,3 TZS:3,7 FH:33,0 SZH:140,2 CK:36,3 SO:4,1
Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Házi húskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Rágórépa	Körözött (7) Kifli (1;7) Póréhagyma	Kolbászkrem (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)
EN:213 ZS:9,8 TZS:5,8 FH:5,6 SZH:26,4 CK:1,4 SO:0,9	EN:206 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:29,5 CK:0,9 SO:0,8	EN:191 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:8,4 SZH:24,4 CK:2,1 SO:0,8	EN:213 ZS:8,9 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:25,9 CK:0,9 SO:1,0	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.