

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Barack lekvár Margarin Vizes zsemle (1)	Citromos tea Húskenyér (6) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Vizes zsemle (1)	Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek
EN:341 ZS:6,7 TZS:2,9 FH:10,6 SZH:57,8 CK:16,2 SO:0,3	EN:321 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:8,7 SZH:44,6 CK:12,7 SO:1,6	EN:290 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,7	EN:290 ZS:8,8 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:43,5 CK:13,2 SO:0,7	EN:346 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:6,1 SZH:46,1 CK:13,9 SO:0,4
Daragluska leves (1;3) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)	Tojásleves (1;3) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér (1)	Paradicsomleves (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Párolt bulgur (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma	Sütőtök krémleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi
EN:803 ZS:29,9 TZS:5,9 FH:31,4 SZH:99,1 CK:14,6 SO:5,2	EN:513 ZS:28,0 TZS:5,6 FH:16,1 SZH:48,9 CK:5,6 SO:4,0	EN:712 ZS:20,8 TZS:3,6 FH:29,0 SZH:99,3 CK:24,5 SO:3,1	EN:725 ZS:15,3 TZS:2,3 FH:24,3 SZH:118,0 CK:76,8 SO:2,5	EN:886 ZS:24,6 TZS:2,5 FH:26,7 SZH:131,8 CK:21,2 SO:3,4
Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma	Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Brokkolikrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:237 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:9,1 SZH:28,7 CK:0,7 SO:1,4	EN:218 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:32,8 CK:1,5 SO:1,0	EN:309 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,3 SZH:36,9 CK:1,6 SO:1,2	EN:248 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,4 SZH:32,8 CK:1,8 SO:1,2	EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.